

# Depresión: ¿Debería usar antipsicóticos?

## El tratamiento comienza con los antidepresivos

Si a usted se le diagnostica depresión, su médico probablemente le recetará un antidepresivo. Entre los que se usan con más frecuencia se incluyen el bupropion (Wellbutrin), citalopram (Celexa), escitalopram (Lexapro), fluoxetina (Prozac), paroxetina (Paxil) y sertralina (Zoloft).

**Los antidepresivos ayudan a más de la mitad de las personas que los toman.** Sin embargo, es posible que pasen meses para que tengan efecto. Algunas veces, las personas tienen que probar varios y en diferentes dosis, para encontrar el que sea mejor. A algunas personas les funciona mejor una combinación de antidepresivos distintos.

**Para algunas personas, los antidepresivos por sí solos no funcionan lo suficientemente bien.** Si esto sucede, es posible que algunos médicos agreguen un medicamento antipsicótico.

## El tratamiento de la depresión con medicamentos antipsicóticos

Los antipsicóticos son medicamentos que se usan normalmente para tratar la esquizofrenia. Además, algunas veces se usan con un antidepresivo cuando el antidepresivo no ayuda lo suficiente. A esto se le conoce como tratamiento “adicional”.

Este artículo le informa sobre los riesgos y costos del uso de medicamentos antipsicóticos como un tratamiento adicional para tratar la depresión.

Antes de probar un antipsicótico, consulte con su médico acerca de una dosis más alta de un antidepresivo, una clase distinta o más de una juntas. Los antidepresivos normalmente son más seguros y más eficaces que los antipsicóticos.



## ¿Qué debo saber antes de tomar un medicamento antipsicótico?

**Los medicamentos antipsicóticos pueden tener efectos secundarios graves.** Muchas personas dejan de tomarlos debido a los efectos secundarios, que pueden incluir:

- Vista borrosa, exceso de sueño o mareos
- Estreñimiento
- Mayor riesgo de diabetes del tipo 2, enfermedad cardíaca y derrame cerebral
- Movimiento o temblor incontrolable de los labios, lengua, cara, brazos, piernas o cuerpo
- Aumento de peso

**Los antipsicóticos son caros.** Usted puede pagar desde varios cientos hasta más de \$1,000 dólares al mes por medicamentos antipsicóticos. Los antidepresivos cuestan mucho menos.

**Hay poca investigación sobre qué tan bien ayudan los medicamentos antipsicóticos a las personas que sufren de depresión.** Es posible que ayuden a algunas personas pero no a todas. Ningún estudio los ha comparado entre sí para ver cuáles funcionan mejor.

## Nuestro consejo:

Si su depresión no está mejorando, pruebe otros tratamientos, antes de probar antipsicóticos.

- Pregunte a su médico para asegurarse de que no padece de ninguna otra condición médica y mental que pueda causar depresión o empeorarla, como la tensión postraumática o el abuso de sustancias.
- Pregunte acerca de probar una dosis más alta de un antidepresivo.
- Pregunte si puede probar otra clase de antidepresivo o si puede tomar varias clases juntas.
- Pregunte acerca de otros tratamientos, como la terapia hablada (psicoterapia).
- Si prueba un antipsicótico, pida una recomendación para consultar a un psiquiatra para que le ayude a controlar los efectos secundarios.

# Medicamentos Antipsicóticos como Adiciones para Tratar la Depresión

No recomendamos ninguno de los medicamentos como *Consumer Reports Best Buy Drugs*, porque los estudios muestran que no son muy útiles para tratar la depresión. Además, pueden costar mucho.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y detallado que se puede encontrar en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

Nombre genérico	Nombre de marca	¿Más eficaces que un placebo?*	Costo promedio/Al mes
-----------------	-----------------	--------------------------------	-----------------------

## Medicamentos aprobados por la FDA para la Depresión

La Administración de Alimentos y Fármacos (Food and Drug Administration—FDA) de Estados Unidos es la agencia federal que estudia nuevas medicinas y decide si son seguras. Cuando la FDA aprueba un medicamento, también decide las maneras principales en que el medicamento puede usarse. La FDA ha aprobado los medicamentos enumerados a continuación para usarse como adiciones para tratar la depresión.

Aripiprazole	Abilify	Sí	\$636 – \$939
Olanzapine	Zyprexa	No hay datos	\$423 – \$1,242
	Zyprexa Zydis		\$500 – \$1,441
Quetiapine	Seroquel XR	Sí – para 300 mg	\$182 – \$549
		No – para 150 mg	\$182 – \$549
Olanzapine y fluoxetine	Symbyax (Zyprexa & Prozac)	No	\$402 – \$742

## Usados para condiciones que no se indican en la etiqueta

La FDA no ha aprobado los medicamentos enumerados a continuación para usarse como adiciones para tratar la depresión. El uso para condiciones que no se indican en la etiqueta es cuando un médico receta un medicamento para un uso que no ha sido aprobado. Esto es legal, pero es posible que haya menos investigaciones en los usos de los medicamentos para condiciones que no se indican en la etiqueta.

Asenapine	Saphris	No hay datos	\$758 – \$761
Clozapine	Clozaril	No hay datos	\$219 – \$568
	Genérico	No hay datos	\$77 – \$356
Iloperidone	Fanapt	No hay datos	\$701 – \$749
Paliperidone	Invega	No hay datos	\$590 – \$881
Quetiapine	Seroquel	Sí	\$272 – \$1,197
Risperidone	Risperdal	Sí	\$186 – \$535
	Genérico	Sí	\$68 – \$233
Ziprasidone	Geodon	No	\$575 – \$669

\*Un placebo es una píldora que no tiene ningún efecto. Estudios científicos comparan los medicamentos y los placebos cuando nuevos medicamentos se ponen a prueba. Los precios se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para octubre del 2011. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no está implicado en nuestro análisis o recomendaciones.