

El Tratamiento del Dolor Crónico con Analgésicos Recetados: Comparación de la eficacia y el costo

¿Qué son los analgésicos recetados?

Los analgésicos recetados, también llamados opioides, son medicinas muy potentes para el dolor. Son más fuertes que la aspirina, Tylenol, Advil y otras medicinas para el dolor. Bloquean las señales de dolor en el cuerpo, y pueden actuar como sedantes, provocando exceso de sueño.

Los opioides recetados se usan para tratar dolor agudo de corta duración, como el dolor después de una cirugía o el dolor causado por una herida, quemadura, una torcedura grave u otra lesión.

Los opioides recetados también se usan para tratar algunas clases de dolor crónico de larga duración. Esto incluye dolor de espalda, dolor de nervios y dolor causado por otras enfermedades o condiciones de larga duración.

¿Qué debo probar antes de los opioides recetados?

Si usted sufre de dolor crónico, le recomendamos:

- Que comience con tratamientos sin medicamentos, como hacer ejercicio, fisioterapia, masaje y acupuntura.
- Si esto no ayuda, pruebe el acetaminofeno (Tylenol).
- Si sigue sintiendo dolor o también tiene inflamación, pruebe el ibuprofeno (Advil, Motrin) o el naproxeno (Aleve, Naprosyn).
- Si no le ayudan, pregunte a su médico acerca de los opioides u otros medicamentos.

¿Cuáles son algunos riesgos de los opioides recetados?

Generalmente, los opioides recetados son mejores para tratar el dolor de corta duración que el dolor crónico de larga duración. Es posible que reduzcan el dolor crónico pero que no lo hagan desaparecer por completo.

Si usted toma opioides recetados durante mucho tiempo, es posible que necesite tomar dosis más altas para obtener el mismo alivio del dolor. A esto se le conoce como “desarrollar tolerancia”. Si toma una dosis más alta, es más probable que sufra de efectos secundarios.

¿Me voy a volver adicto?

Si usted toma opioides recetados según se le indica, la probabilidad de desarrollar una adicción es pequeña. Su cuerpo se acostumbra al medicamento. Es posible que necesite más con el paso del tiempo. Cuando deje de tomarlos, es posible que necesite dejar de hacerlo lentamente. Sin embargo, no es lo mismo que una adicción. Una adicción significa que usted ya no puede controlar la cantidad que toma.

Efectos secundarios comunes de los opioides recetados

- Ansiedad/nerviosismo
- Problemas de respiración
- Estreñimiento
- Dificultades para tener un orgasmo
- Mareos
- Exceso de sueño
- Picor
- Menos deseo sexual
- Problemas de memoria
- Náuseas/vómito
- Debilitamiento del sistema inmunológico


¿Cuáles son los efectos secundarios de los opioides recetados?

Los opioides recetados son medicamentos potentes. Casi la mitad de las personas que toman un opioide sufren de uno o más efectos secundarios. Usted y su médico tendrán que considerar los posibles beneficios y efectos secundarios, y decidir si los opioides son adecuados para usted.

La elección de un opioide

Unos cuantos estudios han comparado los opioides para tratar el dolor crónico. Sin embargo, estos estudios sugieren enfáticamente que todos los opioides dan el mismo alivio para el dolor en dosis semejantes. Y los opioides genéricos alivian el dolor al igual que los opioides de marca. La única gran diferencia entre los opioides es el precio.

Nuestro consejo:

 Si usted sufre de dolor crónico, y otros tratamientos no le ayudan, hable con su médico acerca del uso de opioides recetados. Comparamos la eficacia, seguridad y costo de distintos opioides recetados. Escogimos los siguientes como *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

- **Píldoras de morfina genérica de efecto prolongado**
- **Píldoras de oxicodona genérica de efecto mantenido**

La gráfica en la siguiente página puede ayudarle a comparar costos.

Precios de los opioides recetados

Los medicamentos de **Consumer Reports Best Buy Drugs** aparecen en tinta azul. Recomendamos estos medicamentos porque son tan eficaces y seguros como los demás medicamentos, y cuestan menos.

Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca	Costo Promedio para un Mes
(Tenga en cuenta que es posible que haya otras potencias disponibles)		
Píldoras de Hidromorfona		
Hidromorfona de 8 mg de efecto mantenido/tres veces al día	Exalgo	\$338
Hidromorfona de 12 mg de efecto mantenido/tres veces al día	Exalgo	\$505
Píldoras de Morfina		
 Morfina de 15 mg de efecto prolongado/dos veces al día	Genérico	\$45
Morfina de 30 mg de efecto prolongado/una vez al día	Avinza	\$157
Morfina de 30 mg de efecto prolongado/una vez al día	Kadian	\$229
Morfina de 30 mg de efecto prolongado/dos veces al día	MS-Contin	\$222
 Morfina de 30 mg de efecto prolongado/dos veces al día	Genérico	\$68
Morfina de 60 mg de efecto prolongado/una vez al día	Avinza	\$290
Morfina de 60 mg de efecto prolongado/una vez al día	Kadian	\$404
 Morfina de 60 mg de efecto prolongado/dos veces al día	Genérico	\$100
Morfina de 80 mg de efecto prolongado/una vez al día	Kadian	\$520
Morfina de 90 mg de efecto prolongado/una vez al día	Avinza	\$416
Morfina de 100 mg de efecto prolongado/una vez al día	Kadian	\$655
Píldoras de Oximorfona		
Oximorfona de 10 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Opana ER	\$268
Oximorfona de 15 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Opana ER	\$365
Oximorfona de 15 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Genérico	\$297
Oximorfona de 20 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Opana ER	\$464
Píldoras de Oxidodona		
Oxidodona de 10 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Oxycontin	\$157
Oxidodona de 20 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Oxycontin	\$285
Oxidodona de 40 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Oxycontin	\$499
 Oxidodona de 10 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Genérico	\$115
 Oxidodona de 20 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Genérico	\$206
 Oxidodona de 40 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Genérico	\$363
 Oxidodona de 80 mg de efecto mantenido/dos veces al día	Genérico	\$662

Los precios se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para octubre del 2011. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no está implicado en nuestro análisis o recomendaciones.

Consumer Reports y *Consumer Reports Best Buy Drugs* producen esta serie, un proyecto de información al público financiado gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones de Educación para el Consumidor y el Profesional que Receta (Medicamentos) de la Oficina del Procurador General del Estado, que se financia por las conciliaciones de reclamos de fraude del consumidor de varios estados con respecto al mercadeo del medicamento recetado Neurontin. Este resumen no deberá verse como sustitución para una consulta con un profesional médico o de la salud. Se proporciona para mejorar la comunicación con su médico, más no para sustituirla.